

Sensibilisering overmatig alcoholgebruik bij 65-plussers

10/12/2012

Van Biesen Luk

Uit een onderzoek van de Universiteit van Antwerpen blijkt dat één op de vijf bejaarden teveel alcohol drinkt (20 procent), 30 procent van de senioren drinkt 1 tot 7 glazen per week en de overige 50 procent drinkt zo goed als geen alcohol.



Iedereen drinkt graag al eens een glaasje. En dit stopt niet als je 65 jaar bent. Mensen willen op hun 65ste meer gaan genieten van het leven, omdat ze er nu eenmaal de tijd voor hebben en omdat ze het naar eigen zeggen verdiend hebben.

Uit een onderzoek van de Universiteit van Antwerpen blijkt dat één op de vijf bejaarden teveel alcohol drinkt (20 procent), 30 procent van de senioren drinkt 1 tot 7 glazen per week en de overige 50 procent drinkt zo goed als geen alcohol.

Een gezonde 65-plusser zou maar maximaal zeven glazen alcohol per week mogen drinken. De oorzaak is dat ze alcohol nu eenmaal minder goed verwerken dan jongere mensen. Dit komt doordat ouderen van nature uit minder lichaamsvocht hebben dan jongeren. Vaak nemen ouderen ook verschillende medicatie tegen allerlei ouderdomskwaaltjes. De combinatie met alcohol kan de werking van deze medicatie belemmeren of verslechteren.

Echter zijn veel senioren zich hier niet van bewust, en is er ook een zeker taboe om ouderen hierop te wijzen. Gezien hun leeftijd worden ze namelijk geacht te weten wat ze doen. Op vraag van Kamerlid Luk Van Biesen heeft Laurette Onkelix laten weten dat sinds 2012 een project werd opgezet, gesubsidieerd door het verslavingsfonds en uitgevoerd door het Instituut Permanente Studie voor Apothekers (IPSA), de Association Pharmaceutique Belge (APB) en de Société Scientifique des Pharmaciens Francophones (SSPF). Hierdoor zijn er al folders verspreid die zich op patiënten richten die geneesmiddelen en alcohol combineren.

Van Biesen is ook tevreden dat er opleidingen worden aangeboden aan de apothekers om hun rol als raadgever te verbeteren, ook specifiek gericht op 65-plussers. “De 65-plussers moeten zelf ook op de hoogte gebracht worden van de gevaren van overmatig alcoholgebruik, zeker in combinatie met medicatie” aldus Van Biesen. “Een gerichte sensibilisering naar hun toe is dan ook een must.”