

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu

Antwoord op Parlementaire vraag nr K476 van 23.5.2005 gesteld door de heer Van Biesen, volksvertegenwoordiger  
Gebrekkige behandeling van depressieve patiënten.

Ik heb de eer het Geachte Lid als volgt te antwoorden.

Er is inderdaad een toename van het verbruik van antidepressiva in België tussen 1995 en 2002 (cijfergegevens van het RIZIV uit het rapport IPH/EPI nr2002-011,

([www.iph.fgov.be/epidemio/epifr/crospfr/depression\\_fr.pdf](http://www.iph.fgov.be/epidemio/epifr/crospfr/depression_fr.pdf)) Deze toename betekent echter niet noodzakelijk een overconsumptie van antidepressiva.

De stijging van het gebruik van antidepressiva kan te wijten zijn aan een aantal andere factoren, waaronder:

1. Het beschikbaar zijn van de SSRI's sinds een tiental jaar. Deze antidepressiva zijn veiliger in het gebruik en worden door de patient beter verdragen dan de tricyclische antidepressiva.  
 2. Sinds een vijftal jaar worden antidepressiva ook gebruikt voor het behandelen van angststoornissen (gegeneraliseerde angststoornis, sociale fobie, post traumatische stressstoornis en paniekstoornissen). De prevalentie van deze aandoeningen is hoog en kan mogelijk het stijgend gebruik verklaren. Doeltreffendheid voor deze aandoeningen werd voldoende bewezen.

3. Sinds 2000 zijn er verschillende campagnes geweest om zowel de bevolking, de artsen als verplegend personeel te sensibiliseren voor het diagnosticeren, screenen en behandelen van depressie, dit zowel op nationaal als op Europees niveau (bv verschillende projecten van de Koning Boudewijn Stichting, symposia, brochures, campagnes, projecten gesteund vanuit de Europese Commissie...). Dit gebeurde naar aanleiding van verschillende wetenschappelijke publicaties, die het onderdiagnos-ticieren van depressie aantonden. Mogelijke redenen zijn hier dat een accurate diagnose niet altijd eenvoudig is en dat depressie vaak gemaskeerd wordt door somatische klachten en door comorbiditeit van andere mentale aandoeningen (bv alcoholafhankelijkheid).

Een recente Europese studie naar het gebruik van psychopharmaca in het algemeen uitgevoerd bij 21.425 personen (ESEMeD, European Study of Epidemiology of mental disorders) die werd uitgevoerd in 6 Europese landen, waaronder België, stelt in zijn conclusie, dat het probleem van de psychofarmaca zich vermoedelijk niet situeert op het vlak van overconsumptie, maar eerder op het vlak van een niet specifiek gebruik van geneesmiddelen (bv benzodiazepines voor de behandeling van depressie).

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement

Réponse à la question parlementaire n°K476 du 23.5.2005 posée par monsieur Van Biesen, député

Traitemment inadéquat des patients dépressifs

J'ai l'honneur de donner la réponse suivante à la question de l'Honorable Membre.

La consommation d'antidépresseurs a effectivement augmenté en Belgique entre 1995 et 2002 (données chiffrées de l'INAMI figurant dans le rapport IPH/EPI n°2002-011,

([www.iph.fgov.be/epidemio/epifr/crospfr/depression\\_fr.pdf](http://www.iph.fgov.be/epidemio/epifr/crospfr/depression_fr.pdf)).

Cette augmentation n'est toutefois pas nécessairement synonyme d'une surconsommation d'antidépresseurs. La hausse de la consommation d'antidépresseurs peut être due à une série d'autres facteurs parmi lesquels :

1. La présence des SSRI sur le marché depuis une dizaine d'années. L'utilisation de ces antidépresseurs est plus sûre et ils sont mieux supportés par le patient que les antidépresseurs tricycliques.
2. Depuis cinq ans environ, les antidépresseurs sont également utilisés pour traiter les troubles anxieux (troubles anxieux généralisés, phobie sociale, état de stress post-traumatique et troubles paniques). La prévalence de ces affections est élevée et pourrait expliquer la consommation croissante d'antidépresseurs dont l'efficacité dans le traitement de ces affections a été prouvée de manière concluante.
3. Depuis 2000, plusieurs campagnes ont été menées pour sensibiliser tant la population que les médecins et le personnel infirmier au diagnostic, screening et traitement de la dépression et ce sur le plan tant national qu'europeen (p.ex. plusieurs projets de la Fondation Roi Baudouin, des symposiums, brochures, campagnes, projets soutenus par la Commission européenne...). Elles faisaient suite à différentes publications scientifiques démontrant le sous-diagnostic de la dépression. Comme raisons possibles, signalons qu'un diagnostic précis n'est pas toujours simple à poser et que la dépression est souvent masquée par des plaintes somatiques et par la morbidité concomitante d'autres maladies mentales (p.ex. addiction à l'alcool).

Une étude européenne récente portant sur la consommation des psychotropes en général, réalisée auprès de 21.425 personnes (ESEMeD, European Study of Epidemiology of mental disorders) dans 6 pays européens dont la Belgique, stipule dans sa conclusion que le problème ne se situe probablement pas dans une surconsommation, mais plutôt dans une utilisation peu différenciée et aspécifique des médicaments (p.ex. benzodiazépines pour le traitement de la dépression.)

Ondanks het stijgend gebruik van antidepressiva, blijft er in het algemeen dus eerder een probleem van onderbehandelen van depressie. Voor wat betreft de residentiële psychiatrische voorzieningen in ons land beschikken we echter over cijfers, afkomstig van de registratie van de Minimale Psychiatrische Gegevens, die erop wijzen dat antidepressiva daar correct gebruikt worden. We stellen immers vast dat men in 2003 in 83,4 % van de 16.863 beëindigde verblijven waarin de diagnose "majeure depressie" of "depressie niet anderszins gespecificeerd" als hoofddiagnose bij opname werd gesteld, antidepressiva toediende. Bovendien werd bij deze patiënten in 97,4 % van de gevallen een of andere vorm van relationele behandeling gestart, en in 81,9 % werden antidepressiva en relationele behandeling gecombineerd.

En dépit de l'augmentation de la consommation des antidépresseurs, le véritable problème concerne donc surtout le sous-traitement de la dépression. En ce qui concerne les établissements psychiatriques résidentiels dans notre pays, nous disposons toutefois de données chiffrées, issues de l'enregistrement du Résumé psychiatrique minimum, indiquant que les antidépresseurs y sont utilisés correctement. Nous constatons, en effet, que des antidépresseurs ont été administrés, en 2003, dans 83,4 % des 16.863 séjours terminés pour lesquels le diagnostic principal « dépression majeure » ou « dépression non spécifiée autrement » a été posé à l'admission. En outre, dans 97,4 % des cas, on a commencé l'une ou l'autre forme de traitement relationnel chez ces patients et, dans 81,9 % des cas, des antidépresseurs ont été combinés à un traitement relationnel.

De Minister,

Le Ministre,



Rudy Demotte